

ECM:

Il Congresso è accreditato secondo normativa ECM per

n. **100 partecipanti**

appartenenti alle seguenti categorie professionali:

MEDICI CHIRURGHI:

Medicina Fisica e Riabilitazione - Medicina del Lavoro

Medici dello Sport - Ortopedia e Traumatologia

Radiodiagnostica - Reumatologia

FISIOTERAPISTI

ID ECM 4582 - 253819

4° Carlof *ORTHO* Meeting

RESPONSABILE SCIENTIFICO: DOTT. MARCO CONTE

Responsabile U.O. ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

Casa di Cura Policlinico Città di Quartu - Gruppo KORIAN

SPORTH REHAB & RESEARCH

Presidente del Congresso:

Dott. Marco Conte



SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dott. Marco Conte: dottorconte88@gmail.com

Dott.ssa Barbara Melis: brbmelis@gmail.com

Dott.ssa Valentina Marcialis: vamarcialis@gmail.com

Dott. Santino Vassallo: santinovassallo@gmail.com

Dott. Vincenzo Verderosa: vinc2883@gmail.com

3 - 4 Maggio 2019
Teatro Cavallera
Carloforte

Isola di San Pietro - Sardegna

PROVIDER & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MetaSardinia srls ID 4582

Via dell'Abbazia 33, Cagliari T/F 0703111464

Email: r.loddo@metasardinia.it - www.metasardinia.it

Presidente Onorario: Prof. Claudio Velluti

Con il PATROCINIO di



SICSeG
Società Italiana di Chirurgia della Spalla e del Gomito



Sant'Elena • Città di Quartu • San Salvatore

FINALITÀ:

- Update letteratura, review sistematiche e metanalisi
- EBM
- Come evitare o trattare le complicanze
- Dare ampio spazio a discussione e confronto
- Diffondere Take home message chiari di esperti
- Fornire linee guida ed algoritmi diagnostico terapeutici
- Concedere meno spazio per :
 - casistiche e successi personali
 - fashion surgery

INFORMAZIONI

SEDI CONGRESSUALI

CINETEATRO CAVALLERA

Viale Armando Diaz n. 4

Giov. 2 Maggio

Ven. 3 - Sab. 4 Maggio

ADOLESCENZA E SPORT

4° Carlof *ORTHO* Meeting

EX -ME'

Via XX Settembre n. 48

Giov. 2 Maggio

Ven. 3 Maggio

Corsi Teorico Pratici N. 1 e 2 - 3 e 4

Sessione AISOT CHALLENGE

ISCRIZIONI

4° CARLOFORTHOMEEETING

L'iscrizione al Congresso è a pagamento

Medici chirurghi entro il 30 marzo € 50,00 IVA INCL

Medici Chirurghi dopo il 30 marzo € 75,00 IVA INCL

Soci SICSEG € 40,00 IVA INCL

Fisioterapisti entro il 30 marzo € 35,00 IVA INCL

Fisioterapisti dopo il 30 marzo € 40,00 IVA INCL

Specializzandi € 35,00 IVA INCL

Specializzandi ISCRITTI AISOT € 25,00 IVA INCL

L'iscrizione comprende:

- Partecipazione ai lavori con relativo attestato,
- Kit congressuale,
- Handout su USB
- Ticket Cb, ticket Lunch
- CREDITI ECM per gli aventi diritto che avranno seguito l'intero evento e superato la verifica del questionario finale.

La cena del giorno 3 maggio è su prenotazione e a pagamento (€ 40,00 pp).

Per informazioni si prega di contattare

la Segreteria Organizzativa

R.loddo@metasardinia.it

VENERDI 3 MAGGIO 2019

CINETEATRO CAVALLERA

11.00 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

13.30 Benvenuto e saluto delle autorità

Sindaco di Carloforte – Tore Puggioni

13.45 Presentazione del Congresso

Marco Conte

I SESSIONE: "SPORT MEDICINE"

ATTUALI ORIENTAMENTI NEL MANAGEMENT

DELLE LESIONI MENISCALI

EBM IN LETTERATURA

(IN COLLABORAZIONE CON COMITATO CHIRURGIA DEL GINOCCHIO SIA)

Presidente: Fabrizio Margheritini

Moderatori: Marco Conte – Arcangelo Russo

13.50 Ruolo dell'Imaging V. Ledda

13.58 Algoritmo di trattamento delle lesioni degenerative F. Zirano

14.06 Quale trattamento nelle lesioni orizzontali M. Mastio

14.14 Quale trattamento nelle lesioni radiali E. Monaco

14.22 Trattamento lesioni radici meniscali e ramp lesion R. Simonetta

14.30 Trattamento lesioni over 65 indicazioni e overtreatment S. Vassallo

14.38 Riabilitazione nella patologia meniscale P. Cugia

14.46 Review critica della letteratura M. Conte

14.55 Discussione

15.15 Esperienze a confronto A. Tripodo – A. Russo

15.35 Take home message: R. Simonetta

Presentazione M. Conte

15.39 **Letture Magistrali** F. Margheritini

Cosa abbiamo imparato dai nostri errori?

15.55 COFFEE-BREAK

II SESSIONE:

INSTABILITA' FEMORO-ROTULEA

Presidente: Enrico Arnaldi

Moderatori: Mario Ronga – Roberto Simonetta

16.25 Inquadramento instabilità femoro-rotulea F. Troiani

16.33 Il ruolo dell'Imaging R. Prost

16.41 Trattamento conservativo o chirurgico. EBM o Fashion?

G. Puddu

16.49 Ricostruzione del MPFL: quali tecniche? G. Zappalà

16.57 EBM trattamento riabilitativo pre e post-chirurgico P. Braina

17.05 Review critica della letteratura M. Ronga

17.13 Discussione

17.41 Esperienze a confronto G. Zappalà – M. Ronga

18.01 Take home message F. Margheritini

Presentazione M. Conte

18.06 **Letture Magistrali** E. Arnaldi

Cosa abbiamo imparato dai nostri errori

FOCUS ON:

EBM SUL TRATTAMENTO CONSERVATIVO DELL'OSTEOARTROSI

Presidente: Carlo Doria

Moderatori: Mauro Pianezzi – Sebastiano Cudoni

18.21 Il micro-ambiente articolare ed i nostri bersagli F. Uboldi

18.29 Farmaci e Condrotettori: EBM in letteratura M. Conte

18.37 C'è un ruolo per infiltrazioni con cortisone o acido Ialuronico? V. Marcialis

18.45 Infiltrazioni biologiche: esperienze ed evidenze A. Manunta

18.53 Discussione

19.05 Take home message: C. Doria

19.10 Fine prima giornata

SABATO 4 MAGGIO 2019

CINETEATRO CAVALLERA

WAKE-UP SESSION: MISCELLANEA IN PILLOLE (NO ECM)

Presidente: Massimo Lombardo

Moderatori: Silverio Zanetti – Emilio Romanini

- 08.00 Ricostruzione ALL: EBM o Fashion? E. Monaco
- 08.06 EBM & Best practice per ritorno sicuro allo sport dopo ricostruzione dell'Ica? V. Verderosa
- 08.12 Possibile prevenire il dolore rotuleo nella PTG? A. Russo
- 08.18 Artroscopia d'anca: non è un'indicazione per tutti F. Della Rocca
- 08.24 Vie d'accesso nell'anca: EBM vs Fashion A. Aprato
- 08.30 Linee guida, consensus ed algoritmi: che rotta seguire? G. Dessi
- 08.36 Discussione
- 08.50 Take home message: E. Romanini

III SESSIONE:

PROBLEMATICHE INTRA E PERI-OPERATORIE

EBM & BEST PRACTICE

COMPLICANZE IN PROTESI DI SPALLA

Presidente: Giuseppe Porcellini

Moderatori: Eraclio Siuni – Riccardo Lo Cascio

- 09.00 La protesi instabile B. Melis
- 09.08 Gestione dei difetti ossei R. Lo Cascio
- 09.16 Gestione delle fratture periprotetische R. Ibba
- 09.24 La riduzione della protesi inversa: Tips and Tricks G. Porcellini
- 09.30 Discussione
- 09.50 Esperienze a confronto R. Lo Cascio E. Siuni G. Porcellini
- 10.05 Take home message: B. Melis
- Presentazione M. Conte
- 10.10 Lettura Magistrale G. Porcellini

Cosa abbiamo imparato dai nostri errori

10.25 COFFEE-BREAK

FOCUS ON (NO ECM): SOS Medico - Legale e Sanità

Presentatore: Marco Conte

Discussori: Franco Cudoni – Giuseppino Mela

Andrea Ruiu – Giulio Sorrentino

10.55 Avv. Ernesto Macri (Consulente SIOT)

1. Scelta dell'assicurazione: rischi e certezze. Istruzioni per l'uso
2. MOM concern
3. Conflitto di interessi
4. Trattamento dei dati sensibili

11.15 Talk-show

11.40 Discussione

12.30 LIGHT LUNCH

IV SESSIONE:

COMPLICANZE NELLA PROTESI D'ANCA

Presidente: Antonio Capone

Moderatori: Federico della Rocca – Giuseppe Piras

- 14.00 Il ripristino della geometria articolare: come gestire dismetria ed instabilità intraoperatoria? A. Meloni
- 14.08 Opzioni chirurgiche nelle morfologie acetabolari e femorali complesse dal planning all'impianto F. Della Rocca
- 14.16 Le fratture periprotetische intraoperatorie: A. Aprato
- 14.24 Prevenzione e gestione delle complicanze vascolari e neurologiche A. Campacci
- 14.32 Discussione
- 14.52 Esperienze a confronto N. Dimopoulos A. Campacci
A. Aprato
- 15.12 Take home message: A. Capone
- Presentazione M. Conte
- 15.17 Lettura Magistrale A. Campacci

Cosa abbiamo imparato dai nostri errori

V SESSIONE

COMPLICANZE NELLA PROTESI DI GINOCCHIO

Presidente: Roberto Rossi

Moderatori: Andrea Baldini - Marco Conte

1535	Fratture periprotetiche	M Verona
1543	Ghostbusters nella PMG	A Tripodo
1551	Gestione delle lesioni legamentose e dell'apparato estensore	R Rossi
1559	Algoritmo di gestione dello stiff knee	A Baldini
1607	Discussione	
1627	Esperienze a confronto:	R Rossi, A Baldini, A Tripodo
1650	Take home message	R Rossi
	Presentazione	M Conte
1655	Letture Magistrale	A Baldini
	La teoria incontra la pratica nella revisione (Live workshop sulla gestione dei difetti ossei nella PTG)	
1710	Take home message e chiusura del Congresso	M Conte
	Compilazione questionario ECM	

GIOVEDÌ 2 MAGGIO

CORSI TEORICO-PRATICI

EX -ME'

14.00 Marco Conte - Welcome ed introduzione ai corsi

SPORT MEDICINE

Corso n° 1: Artroscopia di base ginocchio e suture meniscali (3 postazioni)

Corso n° 2: Artroscopia di base spalla e sutura della cuffia (1 postazione)

Corso n° 1 - 2 :

Artroscopia di ginocchio (base e suture meniscali) e spalla (Base)

I parte : lezioni teorico-pratiche

14.15	Set-up sala operatoria e strumentario
14.23	Accessi artroscopici
14.31	Triangolazione, Orientamento e Bilancio articolare
14.39	Regolarizzazione e sutura meniscale
14.47	Suture della cuffia dei rotatori
14.55	INTERAZIONE TUTOR ALLIEVI

II parte: ATTIVITA' PRATICA:

15.10	4 postazioni con sawbones, torre artroscopica e strumentario con 4 persone a postazione con 1 tutor
-------	--

17.00 PAUSA

17.30 RECONSTRUCTIVE

Corso n° 3: Protesi totale di ginocchio primo impianto (2 postazioni)

Corso n° 4: Protesi mono-compartmentale di ginocchio primo impianto (2 postazioni)

Corso n° 3 e 4 : Protesi totale ginocchio primo impianto (mono o totale)

I parte: lezioni teorico-pratiche

17.00	Planning radiografico manuale
17.08	Set-up sala operatoria e strumentario
17.16	Accessi chirurgici
17.24	Allineamento e landmark
17.32	Bilanciamento legamentoso
17.40	INTERAZIONE TUTOR ALLIEVI

II parte ATTIVITA' PRATICA

18.00	2 postazioni con sawbones e strumentario, con 4 persone a tavolo
20.00	Take home message corsi teorico-pratici

GIOVEDÌ 2 MAGGIO 2019

CINETEATRO CAVALLERA

ADOLESCENZA E SPORT

Incontro aperto agli studenti di Medie e Superiori ed agli sportivi.

08.30 Welcome e introduzione dell'incontro Marco Conte

Saluto del Sindaco di Carloforte Tore Puggioni

Saluto del Preside IGC Sally Vallebona

I SESSIONE

Presidente: Umberto Ernestini

Moderatori: Sally Vallebona – Marco Conte – Gian Mario Migliaccio

- 09.00 Adolescenti ed insegnanti di ieri e di oggi
Marina Pisano e Antonella Migliaccio
- 09.12 Alcool e Droga: lo sport da non praticare Michele Boero
- 09.24 I benefici ed i rischi dello sport Paolo Serra
- 09.36 Sport di squadra o individuale? Pro e contro Gianmario Migliaccio
- 09.48 L'importanza della motivazione nello sport, nel lavoro e nella vita
Mario Boaretto
- 10.00 Scegli il tuo futuro Marco Conte
- 10.12 Discussione
- 10.30 Take home message Umberto Ernestini
- 10.35 "Io e i miei studenti" Giuseppe Conte
- 10.40 BREAK

II SESSIONE – PATOLOGIA NELLO SPORT

Presidente: Vincenzo Ieracitano

Moderatori: Antonello Trincas – Marco Scorcu – Gianna Pintus

- 11.00 La patologia da sovraccarico nello sport Carlo Piredda
- 11.10 La patologia traumatica nello sport Valentina Marcialis
- 11.20 Primo Soccorso a scuola ed in campo: ABC Vincenzo Ieracitano
- 11.30 E' possibile la prevenzione Vincenzo Verderosa
- 11.40 Stretching istruzioni per l'uso Marco Conte
- 11.50 Discussione
- 12.10 Take home message: Marco Scorcu

III SESSIONE INTERAZIONE E PROVE PRATICHE

12.10 *Casi Clinici a risposte multiple (con interazione platea e relatori)*

IV SESSIONE - TALK SHOW

IL CARLOFORTHO MEETING INCONTRA I PERSONAGGI FAMOSI

12.30 **Intervista a personaggi del mondo dello sport Isolano**

13.00 Take home message: Marco Conte

VENERDÌ 3 MAGGIO

SESSIONE AISOT CHALLENGE

EX-ME'



08.25 Welcome ed Introduzione della sessione

M. Conte

I SESSIONE

Presidente: Antonio Capone

Moderatori: Carlo Doria - Giorgio Zappalà

- 08.30 presentazione dei 10 migliori Poster
(selezionati dalla Segreteria Scientifica)
Discussione

II SESSIONE Teorico-pratica

Presidente: Andrea Manunta

Moderatori: Salvatore Porqueddu – Leonardo Puddu

09.30

**Planning radiografico ginocchio ed anca
(minimo 5-6 postazioni)**

- 09.30 I Planning radiografico manuale PTG M. Conte
- 09.38 Planning radiografico manuale PTA G. Marongiu
- 09.46 Prove pratiche planning PTG e PTA sui tavoli
(Postazioni, tutor ed allievi)

III SESSIONE

10.45 **AISOT CHALLENGE:**
WILL YOU ACCEPT THE CHALLENGE?

12.30 Chiusura

FACULTY

Aprato Alessandro (Torino)
Arnaldi Enrico (Genova)
Baldini Andrea (Firenze)
Boaretto Mario (Padova)
Boero Michele (Cagliari)
Braina Pietro (Cagliari)
Campacci Antonio (Verona)
Capone Antonio (Cagliari)
Conte Giuseppe (Carloforte)
Conte Marco (Quartu SE)
Cudoni Franco (Sassari)
Cudoni Sebastiano (Nuoro)
Cugia Paolo (Cagliari)
Della Rocca Federico (Milano)
Dessi' Giuseppe (Cagliari)
Dimopoulos Nicola (Quartu SE)
Doria Carlo (Sassari)
Ernestini Umberto (Carloforte)
Ibba Raimondo (Cagliari)
Ieracitano Vincenzo (Genova)
Ledda Valeria (Cagliari)
Lo Cascio Riccardo (Palermo)
Lombardo Massimo (Cagliari)
Macri' Ernesto (Roma)
Manunta Andrea (Sassari)
Marcialis Valentina (Quartu SE)
Margheritini Fabrizio (Roma)
Marongiu Giuseppe (Cagliari)
Mastio Michele (Cagliari)
Mela Giuseppe (Olbia)
Melis Barbara (Quartu SE)
Meloni Alessandro (Quartu SE)
Migliaccio Antonella (Carloforte)

FACULTY

Migliaccio Gianmario (Cagliari)
Monaco Edoardo (Roma)
Mulas Pierdamiano (Sassari)
Pianezzi Mauro (Tempio)
Pintus Gianna (Carloforte)
Piras Giuseppe (Lanusei)
Piredda Carlo (Cagliari)
Pisano Marina (Cagliari)
Porcellini Giuseppe (Modena)
Porqueddu Salvatore (Cagliari)
Prost Roberto (Cagliari)
Puddu Gianfranco (San Gavino)
Puddu Leonardo (Sassari)
Romanini Emilio (Roma)
Ronga Mario (Varese)
Rossi Roberto (Torino)
Ruiu Andrea (Oristano)
Russo Arcangelo (Enna)
Scorcu Marco (Cagliari)
Serra Paolo (Cagliari)
Simonetta Roberto (Reggio Calabria)
Siuni Eraclio (Cagliari)
Sorrentino Giulio (San Gavino)
Trincas Antonello (Cabras)
Tripodo Alessandro (Forte dei Marmi)
Troiani Filippo (Massa Carrara)
Uboldi Francesco (Sassari)
Vallebona Sally (Carloforte)
Vassallo Santino (Quartu SE)
Verderosa Vincenzo (Quartu SE)
Verona Marco (Cagliari)
Zanetti Silverio (Ozieri)
Zappalà Giorgio (Bergamo)
Ziranu Fabio (Sassari)